

ALBERT COGUL SERÁ EL PRIMER ESPAÑOL CON LESIÓN MEDULAR EN ALCANZAR EL CAMPAMENTO BASE DEL EVEREST



Albert Cogul durante su ascenso a Nou Creus en 2023.

- Se convertirá en la primera persona en silla de ruedas de España y Europa que consiga este hito.
- Para garantizar la expedición será necesario contar con un equipo de 28 voluntarios acompañando la silla porteadora.
- CIM Project, dirigido por la Dra. Mayte Serrat, es la entidad que organiza la expedición.
- Fundación Sportium vuelve a apoyar a Cogul tras impulsarle a coronar el Pico Nou Creus en 2023.

Barcelona, 22 de octubre de 2024. Albert Cogul se prepara para hacer historia al convertirse en la primera persona española en silla de ruedas en alcanzar el Campamento Base del Everest, a 5.364 metros de altitud. Este ambicioso proyecto, organizado por CIM Project, representa un antes y un después en la inclusión de personas con movilidad reducida en actividades de

alta montaña. A través de esta expedición, se busca demostrar que, con el adecuado apoyo y determinación, se pueden superar los desafíos que presenta la montaña.

Albert Cogul, quien quedó parapléjico tras un accidente de parapente en 2016, ha enfrentado numerosos retos en su vida, demostrando que la discapacidad no es

un obstáculo para alcanzar los sueños. Su ascenso al Campamento Base del Everest no solo constituye un desafío físico, sino también un poderoso mensaje de inclusión y esperanza para quienes lidian con limitaciones en su vida diaria. *“Tras mi lesión medular, uno de los lutos que tuve que pasar fue olvidarme de mi “relación emocional” con la alta montaña y asumir que quedaba descartado poder escalar acompañado de mis hijos a los cuales siempre soñé transmitir mis conocimientos, pero ese sueño roto ha renacido con esta expedición, puesto que mis dos hijos, Ángel y Daniel, van a acompañarme”*, expresa Albert.

Albert, un nómada que no conoce barreras

Albert Cogul, natural de Lleida, ha estado en más de 40 países de cuatro continentes desde que salió de su ingreso en 2017 tras quedar parapléjico. Con su autocaravana adaptada, vive y viaja por todo el mundo haciendo realidad sus sueños en deportes extremos.

Desde entonces, entre algunos de sus logros destacan: podio en la copa de España de esquí alpino adaptado en 2022, dos bronce (2022 y 2024) en los campeonatos de España de Sitwake, en 2021 cruzó el Atlántico en un velero durante 21 días, en 2023 se convirtió en el primer parapléjico en hacer el Camino de Santiago en bicicleta adaptada saliendo de Barcelona y completando 1.500 km en solitario, entre otros logros.

La travesía hasta hacer historia

El viaje comenzará el 1 de noviembre con una serie de preparativos en Katmandú, desde donde se volará a Lukla, un pequeño pueblo en la región del Everest. A continuación, el equipo emprenderá una travesía ascendiendo a través de terrenos montañosos desafiantes y realizando paradas en pueblos sherpa, donde podrán reabastecerse y descansar antes de continuar hacia el campamento base. La expedición prevé 12 días para completar el ascenso y regresar a Katmandú.

CIM Project: hacer realidad lo imposible

CIM Project es un Club Inclusivo de Montaña que desde 2021 organiza salidas a entornos naturales y montes para personas con diversidad funcional. La Dra. Mayte Serrat es su presidenta y directora del proyecto de ascenso al Campo Base del Everest, un reto mayúsculo para hacer historia junto a un grupo que cuenta con 4 personas con alguna patología. De un lado, Albert, que es parapléjico, y tres mujeres que sufren fibromialgia.

Para hacer realidad el sueño de alcanzar el Campo Base del Everest, un increíble equipo

de 22 voluntarios españoles y 6 nativos serán los encargados de portear la silla Joëlette en la que viajará Cogul. Entre este grupo de héroes hay médicos, un Mosso de Esquadra, un bombero, profesores de universidad, fisioterapeutas y estudiantes de INEF, psicología y fisioterapia.



Fundación Sportium: impulsando historias de superación a través del deporte

Fundación Sportium, que promueve la inclusión social a través del deporte, es la entidad que apoya a Albert Cogul en este desafío sin precedentes. Con él, ya hicieron historia en 2023 al coronar el Pico Nou Creus (2.800 metros), en el Pirineo catalán, convirtiendo a Albert en la primera persona de la historia en llegar a la cima en una silla Joëlette.

Ahora, Fundación Sportium quiere ayudar a Albert a escribir un nuevo capítulo en los libros de historia.

“Lo que realmente me motiva y genera mucha felicidad es hacer llegar el mensaje de esperanza a todo el mundo que querer es poder; que, si se puede soñar, se puede hacer, sea cual sea tu movilidad o situación en la vida”, afirma Cogul.

Alberto Eljarrat, presidente de Fundación Sportium enfatiza que *“este proyecto simboliza la unión y la solidaridad para alcanzar objetivos que antes parecían imposibles y poder ser parte de historias*



Albert junto a sus hijos probando la silla.

personales de superación como esta es lo que da sentido a nuestra misión como fundación. La historia de superación de Albert nos inspira a todos y tras impulsarle a conseguir el hito del Nou Creus en 2023, no podíamos faltar en esta cita sin precedentes para él”.



Equipo que coronó el pico Nou Creus en 2023.