

ALBERT COGUL HACE HISTORIA AL ALCANZAR EL CAMPO BASE DEL EVEREST: UN HITO DE INCLUSIÓN Y SUPERACIÓN PERSONAL



Albert Cogul, acompañado de sus dos hijos, Ángel y Daniel, en el Campo Base del Everest, a 5.364 m de altitud.

- CIM Project ha liderado la expedición de Albert Cogul al Campo Base del Everest, convirtiéndose en el primer español paraplégico en alcanzar este hito.
- Un equipo de más de 30 personas ha participado en la travesía, demostrando que el trabajo en equipo y la inclusión pueden superar cualquier desafío.
- Un equipo de más de 30 personas ha participado en la travesía, demostrando que el trabajo en equipo y la inclusión pueden superar cualquier desafío.

Nepal, 13 de noviembre de 2024. Albert Cogul y CIM Project han culminado con éxito su ascenso al Campo Base del Everest, convirtiéndose en la primera expedición española y europea en lograr este hito con una persona paraplégica. La experiencia de Albert, impulsada por Fundación Sportium, representa un avance significativo en la inclusión de personas con

movilidad reducida en actividades de alta montaña y un mensaje de esperanza para quienes enfrentan retos similares.

El viaje comenzó el 1 de noviembre saliendo de Barcelona. Fueron más de 60 horas de transporte, vuelos y caminos de montaña hasta llegar a Lukla, donde el grupo inició el camino hacia el campamento base.

Un trekking para hacer historia

Tras 7 etapas divididas en 9 días, y más de 30 horas de trekking, Albert Cogul y toda la expedición de CIM Project han llegado al Campo Base del Everest (5.364 m) este martes 12 de noviembre de 2024. Una fecha que quedará marcada en la historia.

“Agradezco a Fundación Sportium que haya contado siempre conmigo cuando les he planteado un reto. Lo hemos conseguido, somos los primeros de España y probablemente del mundo en llegar hasta aquí con una silla Joëlette”, cuenta Albert Cogul, que resalta la ayuda de los 18 voluntarios que han sido fundamentales para que su silla pudiera sortear los pasos más complejos, entre los que han destacado sus dos hijos.

El viaje empezó con la llegada a Katmandú, donde volaron a Lukla vía el aeródromo de Manthali, una de las pistas más peligrosas del mundo por su inclinación, poca longitud y encajada en un valle. En Lukla empezó el trekking con la primera etapa hasta Phakding, atravesando la lluvia y llegando de noche. El martes, 5 de noviembre, inició la primera de las etapas más duras: 7 horas, 10km y más de 800m de desnivel hasta llegar a Namche Bazaar, donde empezó a destacar la capacidad de superación de voluntarios y porteadores empujando la silla de Albert.

Tanto lugareños como los mismos porteadores locales quedaban atónitos ante la imagen de una persona en silla de ruedas haciendo el trek del Campo Base del Everest, algo nunca visto. “Voy a estar en el álbum de fotos de medio mundo”, expresa Albert.



Albert durante el ascenso.

Debido a la orografía, muchos tramos del camino han sido impracticables para la Joëlette: “Me ha impresionado estar en la silla y ver cómo han luchado y peleado para poder subirme”, confiesa Albert, consciente de la magnitud del reto que han realizado y del esfuerzo de los 8 porteadores locales que le han acompañado durante todo el trayecto.

Tras un día de aclimatación en Namche, siguieron la ruta: han pasado por 4 pueblos del Parque Nacional del Everest (Tengboche, Dingboche, Lobuche y Gorak Shep), subiendo casi 2.000m de desnivel hasta alcanzar el Campo Base del Everest.

Una trayectoria de desafíos y logros

Albert, originario de Lleida, quedó paraplégico tras un accidente de parapente en 2016. Desde entonces ha recorrido más de 40 países en cuatro continentes, demostrando que no existen límites para quien persigue sus sueños. Con su autocaravana adaptada ha vivido una vida nómada, explorando el mundo mientras practica deportes extremos.

Entre sus logros más destacados se encuentran su podio en la Copa de España de esquí alpino adaptado en 2022, así como sus medallas de bronce en los campeonatos de España de Sitwake en 2022 y 2024. Además, en 2021 cruzó el Atlántico en un velero durante 21 días y en 2023 se convirtió en el primer paraplégico en realizar el Camino de Santiago en bicicleta adaptada, recorriendo 1.500 km en solitario desde Barcelona.

CIM Project: llevando la inclusión a nuevas alturas

Desde su creación en 2021, CIM Project, el Club Inclusivo de Montaña, ha trabajado incansablemente para abrir caminos en el mundo de la montaña para personas con diversidad funcional. Bajo la dirección de la Dra. Mayte Serrat, este proyecto ha organizado expediciones que permiten a personas con movilidad reducida disfrutar y explorar entornos naturales. Ahora, han enfrentado su mayor desafío hasta la fecha: llevar a Albert Cogul, y a tres mujeres con fibromialgia, junto con un equipo de 28 voluntarios, hasta el Campamento Base del Everest, a una altitud de 5.364 metros.

Este logro ha sido posible gracias a un equipo comprometido y diverso compues-



to por médicos, un Mosso de Esquadra, un bombero, fisioterapeutas, y estudiantes de INEF y psicología, quienes se unieron a Cogul en esta extraordinaria expedición. Además, seis porteadores locales se sumaron al esfuerzo, ayudando a transportar la silla Joëlette especialmente diseñada para que Albert pudiera recorrer el camino hacia el Everest.

Fundación Sportium: impulsando el espíritu de superación

La Fundación Sportium ha sido un pilar para Albert en sus desafíos de superación a través del deporte. Tras respaldarlo en su conquista del Pico Nou Creus el año pasado, la fundación no ha dudado en sumarse a este proyecto. **Alberto Eljarrat, presidente de Fundación Sportium, destaca que “haber apoyado a Albert en este reto sin precedentes ha sido un orgullo para la Fundación y es lo que verdaderamente da sentido a nuestra misión. Su espíritu de superación y el de toda la expedición que le acompaña es inspirador y un claro ejemplo de que, sea cual sea tu condición, con esfuerzo y solidaridad puedes romper cualquier barrera que te propongas. La historia de Albert nos inspira a todos a desafiar nuestros propios límites.”**